



azherentals

Beleid nuchter zijn in het AZ Herentals

Voor uw eigen **veiligheid** (= u mag niet stikken in uw braaksel bij de narcose) is het belangrijk dat u rekening houdt met enkele regels rond eten en drinken in de uren voor uw operatie.

- De dag van uw operatie mag u enkel **een licht ontbijt nuttigen (bv. toast) tot 6 uur** voor u naar het ziekenhuis vertrekt.
- Daarnaast is het toegelaten om **HELDERE niet-bruisende dranken te drinken (enkel water, thee/koffie zonder melk of appelsap zonder pulp) tot 2 uur** voor u naar het ziekenhuis vertrekt. Dit geldt ook voor kinderen.

Voorbeeld: u moet om 12u in het ziekenhuis zijn. U mag in dit geval tot 10u wat drinken (uitsluitend heldere dranken) en tot 6u een licht ontbijt nemen.

- Roken is **VERBODEN** de dag van uw ingreep. Elke dag die u langer stopt voor uw operatie verlaagt de kans op complicaties.

PS : Bij sommige ingrepen kunnen de regels strenger zijn. Dit zal dan door de chirurg met u besproken worden."