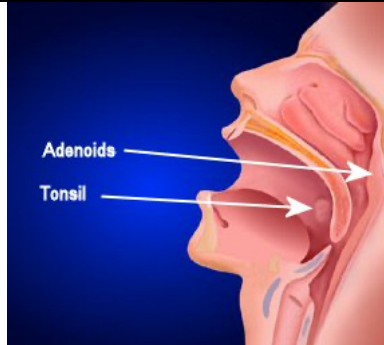


VERWIJDEREN VAN DE KEELAMANDELEN (TONSILLECTOMIE) (versie 2023-2026)



Beste

Weldra wordt u opgenomen in het daghospitaal. De keel - en/of neusamandelen zullen operatief verwijderd worden. Deze brochure geeft u informatie over wat vooraf gaat aan de ingreep, de ingreep zelf en wat er achteraf nog gebeurt. Ook krijgt u informatie over het verdere verloop thuis.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze aan de verpleegkundige te stellen of neem contact op met het ziekenhuis op volgend telefoonnummer: 014 24 61 11 of je specialist.

Verloop van de opnamedag

Vorbereiding

U wordt op het uur van de afspraak verwacht aan het onthaal van het ziekenhuis. Na het regelen van de administratieve zaken wordt u op het daghospitaal verwelkomd.

Hier zal een verpleegkundige u een kamer toewijzen en de formulieren voor de ingreep in orde brengen. Zij zal volgende zaken vragen en uitvoeren:

- u dient de vragenlijst en de toestemming voor narcose vooraf in te vullen en te ondertekenen. Deze wordt dan, door de verpleegkundige, samen met u overlopen en eventueel aangevuld
- controle van de bloeddruk en de temperatuur (bij koorts of ziek zijn wordt een operatie soms uitgesteld)
- navraag of u nuchter bent
- navraag of u bepaalde medicatie neemt of de voorbije dagen aspirine heeft genomen
- navraag of er attesten voor werkverlet nodig zijn of indien er andere formulieren dienen ingevuld te worden

Na deze handelingen kan u het operatie -schortje aandoen. Een onderbroekje mag aangehouden worden. Vanaf dan is het wachten tot u aan de beurt bent.

Wanneer u aan de beurt bent, zal u naar het operatiekwartier worden gebracht.

Operatie

U zal even onder narcose worden gebracht. Zodra u slaapt zullen de amandelen operatief worden verwijderd door de arts. Met een coagulerende schaar worden de amandelen uit hun loge (kapsel) verwijderd. Hierna wordt u stilaan terug wakker gemaakt en moet u nog even op de recovery verblijven.

Na de operatie

Na ongeveer 1 à 2 uur komt u terug naar de kamer.

De temperatuur en het bloedverlies langs de neus of de mond zullen gecontroleerd worden. Soms is het mogelijk dat u bloed braakt. Bloed dat zich in de maag heeft bevonden zit er uit als koffiedik. Dit is oud bloed dat tijdens de operatie in de maag is terecht gekomen. Dit kan gepaard gaan met klachten van misselijkheid of buikpijn.

Na ongeveer een uurtje krijgt u water te drinken.

Wanneer u geplast en gedronken heeft, zal het infuus verwijderd worden.

Wanneer de arts is langs geweest (meestal in de vroege namiddag), en wanneer er zich geen problemen stellen, mag u naar huis.

De arts zal met u een afspraak maken om op controle te komen.

Zouden er zich toch medische problemen voordoen, dan zal de arts een overnachting in het ziekenhuis regelen.

Mogelijke complicaties

Soms kan het zijn dat u thuis terug begint te bloeden. Vooral bij helder rood bloed dient men onmiddellijk het ziekenhuis te contacteren.

Neem dus enkele dagen vóór de operatie en ook na de operatie geen aspirine. Deze beïnvloedt immers de bloedstolling waardoor men langer kan nabloeden.

Wat dient er thuis te gebeuren?

De eerste dagen na de operatie zou u zich nog ziek kunnen voelen en eventueel koorts maken. Als deze $>38^{\circ}\text{C}$ is, dient u een koortswerend middel in te nemen. De eerste dagen wordt zwemmen afgeraden. Vraag even na aan de arts hoelang.

Eten en drinken

“ Drinken moet, eten mag”

Eten en drinken kan na de eerste dagen een probleem geven omwille van pijn ter hoogte van de keel. Neem dus tijdig pijnwerende medicatie.

Het is toch wel nodig om te eten of te drinken. Dit is van belang voor de genezing en zal eveneens de pijn verminderen. De pijn piekt tussen dag 3 en 8 en duurt lang (14 dagen)

Gemiddeld moet u 2 liter vocht (water, frisdrank, koffie,...) per dag binnen krijgen. Enkel eten is ook prima ...

Wat bij pijn?

GEEN aspirine – Perdolan®, Aspegic®) omdat dit erg bloedverdunnend is.

WEL paracetamol (zoals Dafalgan®, Perdolan Mono®,...), tramadol (Dolzam®, Tradonal®), ... oxycodon (Targinact®)

NSAID's (Ibuprofen, aceclofenac) werken eigenlijk nog het beste MAAR zijn bloedverdunnend na een week.

Bij blijvende problemen (koorts, pijn, bloeding) contact opnemen met:

- of de behandelende arts
- of de huisarts
- of het ziekenhuis

Contact :

- dr. Sebrechts H.

014 65 29 79 en 0486 72 40 30 (sms is prima) en praktijk@sebrechtsmail.be

- dr. Gorris