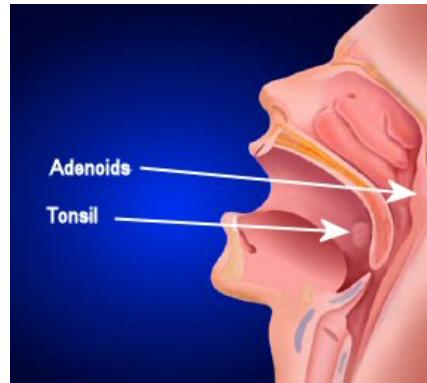




azherentals

VERWIJDEREN VAN KEELAMANDELEN BIJ KINDEREN (TONSILLECTOMIE) (versie 2023-2026)



Beste ouder(s),

Vandaag wordt uw kind opgenomen in het daghospitaal. De keel- en/of neusamandelen zullen operatief verwijderd worden bij uw kind. Deze brochure geeft u informatie over wat vooraf gaat aan de ingreep, de ingreep zelf en wat er achteraf nog gebeurt. Ook krijgt u informatie over het verdere verloop thuis.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze aan de verpleegkundige te stellen of neem contact op met het ziekenhuis op volgend telefoonnummer: 014 24 61 11 of je specialist.

Verloop van de opnamedag

Vorbereiding

U wordt samen met uw NUCHTER kind op het uur van de afspraak verwacht aan het onthaal van het ziekenhuis. Na het regelen van de administratieve zaken wordt u op in een wachtzaaltje verwelkomd. Hopelijk hoeft u niet te lang te wachten want hier zal een verpleegkundige u meenemen naar de pre-operatieve voorbereidingsruimte van het operatiekwartier. Zij zal volgende zaken vragen en uitvoeren:

- u dient een vragenlijst in te vullen, alsook een toestemming voor narcose te ondertekenen (als dit nog niet gebeurd is)
- wegen en meten van uw kind
- controle van de temperatuur (bij koorts of ziek zijn wordt een operatie soms uitgesteld)
- navraag of uw kind nuchter is
- navraag of uw kind bepaalde medicatie neemt of de voorbije dagen aspirine heeft genomen
- er wordt een identificatiearmbandje rond de rechter pols gedaan
- er wordt een verdovende pleister (Emla® Patch) aangebracht op de linkerhand of elleboogplooï. Deze zorgt ervoor dat de prik voor een infuus niet pijnlijk is.
- navraag of er briefjes voor school of werkverlet nodig zijn

Na deze handelingen kan uw kind het operatieschortje aandoen. Een onderbroekje of pampers mag aangehouden worden. Vanaf dan is het wachten tot uw kind aan de beurt is. U kan deze tijd opvullen door uw kind speelgoed aan te bieden.

Een favoriete knuffel of een fopspeentje mogen eventueel mee naar het operatiekwartier.

Wanneer uw kind aan de beurt is, mag u nog meegaan tot in de eerste gang van het operatiekwartier. Wanneer de operatieverpleegkundige uw kind komt halen, zal u voor even afscheid moeten nemen. U kan dan wachten in de hal of op de kamer. Op voorwaarde dat u steun geeft, mag u ook mee in het OK. U moet dan wel een groen schortje aan.

Operatie

Uw kind zal even onder narcose worden gebracht. Zodra uw kind slaapt zullen de amandelen operatief worden verwijderd door de arts. Hierna wordt uw kind stilaan terug wakker gemaakt en moet het nog even op de recovery verblijven.

Na de operatie

Na ongeveer 1 à 2 uur komt uw zoon/dochter terug naar de kamer.

De temperatuur en het bloedverlies langs de neus of de mond zal gecontroleerd worden.

Schrik niet wanneer uw kind bloed braakt. Dit is oud bloed dat tijdens de operatie in de maag is terecht gekomen. Vaak klagen kinderen dan van buikpijn of misselijkheid

Na ongeveer een uurtje krijgt uw kind water te drinken (of een flesje van thuis bij kleinere kinderen) en eventueel nadien nog een ijsje om de pijn te verzachten.

Wanneer uw kind heeft geplast en gedronken, zal het infuus verwijderd worden.

Wanneer de arts is langs geweest (meestal rond de middag), en wanneer er zich geen problemen stellen, mag u samen met uw kind naar huis.

De arts zal met u een afspraak maken om op controle te komen.

Zouden er zich toch medische problemen voordoen, dan zal de arts een overnachting in het ziekenhuis regelen.

Mogelijke complicaties

Soms kan het zijn dat uw kind thuis terug begint te bloeden. Vooral bij helder rood bloed dient men onmiddellijk het ziekenhuis te contacteren.

Geef je kind dus enkele dagen voor de operatie en ook na de operatie geen aspirine. Deze beïnvloedt immers de bloedstolling waardoor men langer kan nabloeden.

Wat dient er thuis te gebeuren?

De eerste dagen na de operatie zal uw kind zich nog ziek voelen en eventueel koorts maken. Als deze $>38^{\circ}\text{C}$ is, dient u een koortswerend middel toe te dienen. 2 weken niet zwemmen. Relatieve rust.

Eten en drinken

“**Drinken moet, eten mag**” Eten en drinken kan zeker na een paar dagen een probleem geven omwille van pijn ter hoogte van de keel. Geef uw kind tijdig pijnwerende medicatie.

Spoor uw kind aan om te eten of te drinken. Dit is van belang voor de genezing en zal eveneens de pijn verminderen. Eten geeft tevens meer energie. Ps : alleen eten en niet drinken is ook goed.

De pijn duurt minstens een week en maximaal twee weken met een piek tussen dag 3 en 7

Gemiddeld moet uw kind 1 liter vocht (Cola, melk, fristi, ijs,...) binnen krijgen.

Wat bij pijn?

GEEN aspirine (zoals Aspegic®)

WEL paracetamol (zoals Dafalgan®, Perdolan®, Curpol®) liefst nog in combinatie met Nurofen.

Gemiddeld mag per dag 3 x paracetamol en 3 x ibuprofen toegediend worden, ... dus 6 pijnstillers per dag.

Bij blijvende problemen (koorts, pijn, bloeding) contact opnemen met:

-of de behandelende arts

-of de huisarts

-of het ziekenhuis

Contact :

- Dr. Sebrechts : 014 65 29 79 en 0486 72 40 30 (liefst sms tijdens het weekend)/praktijk@sebrechtsmail.be

- dr. Gorris