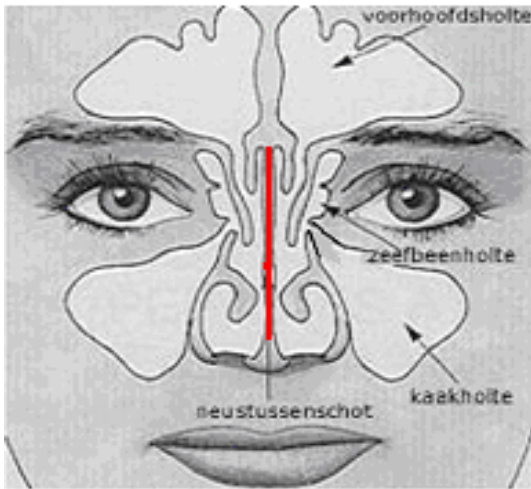




azherentals

# SEPTUM-NEUSTUSSENSCHOT operatie (versie 2023-2026)



Beste

Weldra wordt u opgenomen in het daghospitaal. U zal een SEPTUM - operatie ondergaan. Deze brochure geeft u informatie over wat vooraf gaat aan de ingreep, de ingreep zelf en wat er achteraf nog gebeurt. Ook krijgt u informatie over het verdere verloop thuis.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze aan de verpleegkundige te stellen of neem contact op met het ziekenhuis op volgend telefoonnummer: 014 / 24 61 11 of misschien beter, uw specialist.

## Verloop van de opnamedag

### *Vorbereiding*

U wordt op het uur van de afspraak verwacht in de wachtzaal van de preop voorbereidingsruimte op het tweede verdiep. Hier zal een verpleegkundige u meenemen naar de voorbereidingsruimte.

Zij zal volgende zaken vragen en uitvoeren:

- u dient de vragenlijst en de toestemming voor narcose vooraf in te vullen en te ondertekenen. Deze wordt dan, door de verpleegkundige, samen met u overlopen en eventueel aangevuld
- controle van de bloeddruk, pols en de temperatuur (bij koorts of ziek zijn wordt een operatie soms uitgesteld)
- navraag of u nuchter bent
- navraag of u bepaalde medicatie neemt of de voorbije dagen aspirine hebt genomen
- navraag of er attesten voor werkverlet nodig zijn en /of andere formulieren dienen ingevuld te worden

Na deze handelingen kan u het operatie -schortje aandoen. Een onderbroekje mag aangehouden worden. Vanaf dan is het wachten tot u aan de beurt bent. Het infuus zal geplaatst worden indien mogelijk. Bloeddruk monitoring, EKG, saturatiemeting ... alles wordt aangekoppeld. Vanaf dan is het wachten tot u aan de beurt bent.

Wanneer het zover is, zal u te voet naar het operatiekwartier worden gebracht.

### *Operatie*

Wanneer u op de operatietafel ligt, zal de anesthesist u voorzien van de gepaste verdoving. Deze zal altijd algemeen zijn. Zodra de verdoving werkt, zal de operatie uitgevoerd worden door de arts. Bij deze ingreep wordt er uitsluitend inwendig geopereerd. Er zullen geen zichtbare littekens zijn. Door middel van een klein inwendig sneetje zullen het bot en kraakbeen van het neustussenschot (septum) worden vrij gelegd, waarna men het tussenschot kan recht maken (door bijvoorbeeld stukjes bot of kraakbeen weg te nemen of te verplaatsen). Er worden hechtingen gebruikt met resorbeerbare draadjes om de insnede te sluiten en om dieper in de neus om een hematoom te vermijden (matrassuturen).

Wanneer de ingreep voltooid is, wordt u stilaan terug wakker gemaakt (bij een algehele narcose) en moet u nog even op de recovery verblijven.

Wieken worden geen week meer nagelaten maar enkele dagen. Soms wordt één wiek al snel verwijderd na de ingreep of de dag erna.

### *Na de operatie*

Na ongeveer 1,5 à 2 uur komt u terug naar de kamer.

De temperatuur, de bloeddruk en het bloedverlies langs de neus zullen gecontroleerd worden.

Na ongeveer een uurtje krijgt u water te drinken.

Wanneer u geplast en gedronken heeft, zal het infuus verwijderd worden.

U mag het ziekenhuis verlaten wanneer de arts is langs geweest (meestal in de vroege namiddag), en wanneer er zich geen problemen stellen.

De arts zal met u een afspraak maken om op controle te komen enkele dagen na de operatie.

Zouden er zich toch medische problemen voordoen, dan zal de arts een overnachting in het ziekenhuis regelen.

### **Wat te doen na de operatie?**

*Gelieve de eerste week niet te snuiten*, de neus opsnuiven mag wel.

U krijgt Otrivine® neusspray mee naar huis. Dit mag u gebruiken telkens u een verstopt gevoel hebt.

Wees er zuinig mee. Typisch is dat de verstopping erg wisselt. U mag slechts 1 flesje opgebruiken.

Het helpt ook goed tegen bloeding.

Slaap hoger !

Zout water helpt ook (Sterimar en Fysiomer).

Adem bewust door je neus.

Korstjes gaan vanzelf weg, zijn minder vervelend door zalf applicatie. De zalf (Vitapanthol, Terra-Cortril, Vaseline...) MOET MET DE VINGER AANGEBRACHT WORDEN... dus niet met stokjes.

### **Wat bij pijn?**

GEEN aspirine – (zoals Aspegic®)

WEL paracetamol

(zoals Dafalgan®, Perdolan Mono®,... )

Ibuprofen bij dikke bovenlip of als de tanden te gevoelloos zijn of vervelend doen.

### **Wat bij problemen?**

Bij blijvende problemen (pijn, bloeding) contact opnemen met:

- of de behandelende arts
- of de huisarts
- of het ziekenhuis

### **Contact :**

- dr. Sebrechts H.

014 65 29 79 of 0486 72 40 30 of [praktijk@sebrechtsmail.be](mailto:praktijk@sebrechtsmail.be)

-dr. Gorris S