



azherentals

# Waarom géén oorstokjes ?

## (Versie 2023-2026)

Het oor reinigt zich zelf !

Er zijn namelijk 2 krachten die het oorsmeer naar buiten duwen :

1. kauwbewegingen hebben een wiebelend effect op de gehoorgang
2. het trommelvlies groeit en neemt het oorsmeer mee naar buiten

Essentieel is af en toe een grote hoeveelheid water in het oor nodig : éénmaal per maand een zwembeurt of lang bad of uitgebreide douche maakt je oor weer helemaal schoon. ('s Avonds met natte oren gaan slapen is echter niet ideaal : men genereert een kweekbodemp voor allerlei waterkiemen en aanwezig oorsmeert zwelt telkens op.)

Het is dus de bedoeling na een wasbeurt het **gootje** (niet het **gaatje**) in het oor te reinigen met een zakdoekje of cleenex ... dus NIET met een handdoek (het oorsmeer wordt dan naar binnen 'geborsteld') of oorstokje :

Er zijn 10 manieren om uit te leggen dat je best géén stokjes gebruikt :

1. Het mechanisch principe klopt niet ... men duwt het oorsmeer naar binnen (vuile mensen hebben propere oren, propere mensen hebben vuile oren)
2. Het is milieuvervuilend.
3. Het kost geld (gelukkig niet veel).
4. Dieren hebben ook geen stokjes.
5. Er valt niets in een oor. ORL artsen zouden anders overladen worden met werk van schrijnwerkers of verspueters.
6. Artsen verdienen veel geld aan mensen die stokjes gebruiken (vooral die in het buitenland).
7. Het is verslavend.
8. De beschermende vetlaag wordt weg gepoetst waardoor de huid op die plaats extra gevoelig is voor water. Dit verklaart het gevoel om telkens na de douche of bad het oor verplicht te moeten kuisen-drogen.
9. Het is erg gevaarlijk voor het trommelvlies en de gehoorgang.
10. Als je oud geworden bent en je begint slecht te horen, kan je je hoorapparaatjes niet verdragen.

Kortom ... oorstokjes zijn 'oorschelp'stokjes en geen 'gehoorgang'stokjes.

*Weet wel, ... wie zijn oor op de juiste manier behandelt, moet wel afkikken van het verslavend oorkuisgevoel. Op 3 manieren worden we beloond telkens we een zalig stokje in onze oren steken, bijna obligaat na de douche of bad : we horen beter want het vocht is weg, het doet deugd en ... het stokje ziet bruin ... Wat kan er daar slecht aan zijn toch ???* 😊