



# FESS

(Functional) Endoscopic Sinus Surgery

(Endoscopische operatie aan de neusbijholten)

(versie 2023-2026)

Beste

Vandaag wordt u opgenomen in het daghospitaal. U zal een FESS - (of neusbijholte) operatie ondergaan. Deze brochure geeft u informatie over wat vooraf gaat aan de ingreep, de ingreep zelf en wat er achteraf nog gebeurt. Ook krijgt u informatie over het verdere verloop thuis.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om deze aan de verpleegkundige te stellen of neem contact op met het ziekenhuis op volgend telefoonnummer: 014 / 24 61 11 of misschien beter, uw specialist.

## Verloop van de opnamedag

### *Vorbereiding*

U wordt op het uur van de afspraak verwacht in de wachtzaal van de preop voorbereidingsruimte op het tweede verdiep. Hier zal een verpleegkundige u meenemen naar de voorbereidingsruimte.

Zij zal volgende zaken vragen en uitvoeren:

- u dient de vragenlijst en de toestemming voor narcose vooraf in te vullen en te ondertekenen. Deze wordt dan, door de verpleegkundige, samen met u overlopen en eventueel aangevuld
- controle van de bloeddruk en de temperatuur (bij koorts of ziek zijn wordt een operatie soms uitgesteld)
- navraag of u nuchter bent
- navraag of u bepaalde medicatie neemt of de voorbije dagen aspirine heeft genomen
- navraag of er attesten voor werkverlet nodig zijn of indien er andere formulieren dienen ingevuld te worden

Na deze handelingen kan u het operatieschortje aandoen. Een onderbroekje mag aangehouden worden. Het infuus zal geplaatst worden indien mogelijk. Bloeddruk monitoring, EKG, saturatiemeting ... alles wordt aangekoppeld. Vanaf dan is het wachten tot u aan de beurt bent.

Wanneer het zover is, zal u te voet naar het operatiekwartier worden gebracht.

### *Operatie*

Wanneer u op de operatietafel ligt, zal de anesthesist u voorzien van de gepaste verdoving. Deze kan algeheel (narcose) of lokaal (zeldzaam) zijn. In beide gevallen zal u geen pijn voelen tijdens de operatie. Uw arts zal dit vooraf met u bespreken. Zodra de verdoving werkt, zal de operatie uitgevoerd worden door de arts. Via een kijkoperatie met een endoscoop wordt de toegang naar de sinusholte vergroot. Hierna wordt u stilaan terug wakker gemaakt (bij een algehele narcose) en moet u nog even op de recovery verblijven.

## *Na de operatie*

Na ongeveer 1,5 à 2 uur wordt u naar het daghospitaal gebracht.

De temperatuur, bloeddruk en het bloedverlies langs de neus zullen gecontroleerd worden.

Na ongeveer een uurtje krijgt u water te drinken.

Wanneer u geplast en gedronken heeft, zal het infuus verwijderd worden.

U mag het ziekenhuis verlaten wanneer de arts is langs geweest (meestal in de vroege namiddag), en wanneer er zich geen problemen voordoen.

De arts zal met u een afspraak maken om op controle te komen enkele dagen na de operatie.

Zouden er zich toch medische problemen voordoen, dan zal de arts een overnachting in het ziekenhuis regelen.

## **Wat te verwachten na de operatie?**

Direct na de operatie is de neus nog zeker niet genezen. In feite kan de genezing nu pas beginnen doordat het ontstekingsvocht uit de neusbijholten kan aflopen.

Tijdens de eerste dagen kan er bloed of bloederig slijm uit de neus lopen. Elke dag zal dit minderen. Zo geneest de neus.

Het is van belang dat u de neus zo weinig mogelijk snuit : het beschadigt de neus, veroorzaakt bloedingen en vertraagt de genezing. U mag echter wel opsnuiven.

Neusademen werkt ook erg goed. Doe maar moeite !

Spoelen met zout water is een aanrader (Rhinicur, neuskannetje). Hoe meer, hoe beter.

U krijgt ook Otrivine neusspray mee naar huis. Deze mag u gebruiken telkens u een verstopt gevoel hebt in de neus. U mag slechts 1 flesje opgebruiken.

## **Wat bij pijn?**

GEEN aspirine (Aspegic)

WEL paracetamol

(zoals Dafalgan, Perdolan Mono,... )

of een NSAID (zoals Brufen, Voltaren)

## **Wat bij problemen?**

Bij blijvende problemen (pijn, bloeding, koorts) contact opnemen met:

- of de behandelende arts
- of de huisarts
- of het ziekenhuis

## **Contact :**

- dr. Sebrechts H. : 014 65 29 79 of 0486 72 40 30 (sms-je) of [praktijk@sebrechtsmail.be](mailto:praktijk@sebrechtsmail.be)
- Dr. Gorris S.